

Boğulmayı önleyin

- Suyun içinde veya yakınındayken çocukların bir kol mesafesinde durun
- Cankurtaranların bulunduğu su açısından güvenli alanlarda yüzün
- Su taşıtlarını kullanırken her zaman can yeleği giyin (örn. Tekne, kayak vb.)
- Yüzme ve su güvenliği derslerine katılın



Erken boğulmayı tanıyın

- Boğulmanın sessiz olabileceğinin farkında olun
- Boğulmanın sığ suda meydana gelebileceğinin farkında olun
- Herhangi bir yönde ilerleme kaydetmeyen yüzücüleri izleyin
- Suyun içinde ve dışında dikey olarak sallanan yüzücüleri izleyin
- Başını suyun içinde geriye doğru eğmiş ve ağzı açık soluyan yüzücüleri izleyin

İlk eylemler

- Acil sağlık hizmetlerini arayın
- Eğitimli değilseniz suya girmeyin
- Gözünüzü kişinin üzerinde veya en son görüldüğü yerde tutun



Bir yüzdürme cihazı ile sudan çıkarın

- Bir yüzdürme cihazı, can simidi, kurtarma tüpü ve diğer kurtarma ekipmanlarını sağlayın
- Kişinin başını suyun dışında tutun
- Kişiyi güvenli olduğu anda karaya veya bir kurtarma botuna çıkarın



Gerektiğinde ilk yardım sağlayın

Bilinci yerinde değilse ve solunumu yoksa: "

Boğulma sonrası KPR algoritmasını"

izleyin



Solunum varsa:

- Derlenme pozisyonu kullanın
- Kişiyi sıcak tutun
- Herhangi bir endişeniz varsa uzman yardımı isteyin

