YENİDOĞAN YAŞAM DESTEĞİ ALGORİTMASI

Resüsitasyon Derneği

GUIDELINES 2025
EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL©

Doğum öncesi danışmanlık
Ekip brifingi ve ekipman kontrolü

↓

Doğum
Başlangıç saati

↓

Gecikmiş kordon klemplenmesi
Nazik stimülasyon
Kurula, sar, başlık tak
Sıcak tutun

↓

Solunum ve kalp atım hızını değerlendirin

↓

Yetersiz solunum:
Açık hava yolu

↓

Apne veya 'gasping' varsa:
5 kez ventile edin
30 cm H_2O ile başlayın, PEEP 6 cm H_2O, %21 O_2
SpO_2 +/- EKG düşünün

↓

Yeniden değerlendirin

↓

Kalp atım hızında artış yoksa:
Göğüs hareketi?

EVET →

Göğüs **hareket etmiyorsa**:
- Maskeyi, baş pozisyonunu, 'jaw thust' manevrasını kontrol edin
- Diğer hava yolu açma tekniklerini deneyin
- Daha yüksek inflasyon basıncını düşünün

↓

5 ventilasyon yeniden uygulayın

↓

Yeniden değerlendirin

↓

Kalp atım hızında artış yoksa:
Göğüs hareketi?

HAYIR → (Göğüs hareketi etmiyorsa satırına dönüş)

EVET ↓

PPV'ye devam edin
30 saniye sonra yeniden değerlendirin

↓

Kalp atım hızı <60 dk^{-1}:
Göğüs kompresyonlarına başlayın
- 3 kompresyon: 1 ventilasyon
- %100 O_2
- 'SGA' veya trakeal tüpü düşünün

↓

Her 30 saniyede bir yeniden değerlendirin

↓

Kalp hızı <60 dk^{-1}:
- Vasküler erişim (UVK/İO)
- İlaçları ve sıvıları düşünün
- Diğer faktörleri değerlendirin

→ **Aileyi bilgilendirin**
Ekip ile olay sonrası değerlendirme toplantısı (debriefing) yapın

örn.
- Pnömotoraks
- Hipovolemi
- Konjenital anormallik
- Ekipman yetersizliği

Kalp atım hızında artış yoksa:
- Adrenalin:Her 4 dakikada bir 10-30 µg kg^{-1}
- İntravasküler volüm (kan/sıvı): 10 mL kg^{-1}
- Glukoz (kan glukozu düşükse): 2 mL kg^{-1} %10

Preterm < 32 hafta

Kurulanmamış vücudu plastik torbaya yerleştirin, başlık takın
Eksternal ısı kaynağı kullanın

Solunum var ise: aşağıdakilerle destekleyin
CPAP 6 cm H_2O, O_2 ≥ %30

25 cm H_2O ile başlayın, O_2 ≥ %30

Hedef SpO_2
Sağ el
3 dakika %70 - 75
5 dakika %80 - 85
10 dakika %85 - 95%

↓

Hedef satürasyonlara ulaşmak için oksijeni titre edin

Daha fazla yardıma ihtiyaç var mı?

Normal sıcaklığı koruyun

CPAP - sürekli pozitif hava yolu basıncı; EKG - elektrokardiyogram; İO - intraosseöz; PEEP - pozitif ekspirasyon sonu basıncı; PPV - pozitif basınçlı ventilasyon; SGA - supraglottik hava yolu; SpO_2 - oksijen satürasyonu; UVK - umbilikal venöz kateter